

Objectifs

Accroître sa vitesse de lecture
Rechercher l'efficacité en pratiquant une lecture sélective
Améliorer la concentration, la compréhension et la mémorisation
Acquérir une stratégie de lecture

Public/pré-requis

Toute personne confrontée à un volume important d'informations écrites ou désirant améliorer ses performances de lecture.

Méthodes et supports pédagogiques

Alternance d'apport théorique et de mise en situation pratique

Qualification des intervenants

Formateur expert dans ce domaine de compétences

Modalités d'Organisation – d'Evaluation

Formation présentielle
Evaluation en fin de formation :
- Questionnaire de satisfaction
- Evaluation de l'atteinte des objectifs par le formateur ; (Quizz, mini études de cas)

Validation : Attestation de stage

Effectif

Min 3 / Maxi 12 participants

Lieu

CCIM-FORMATION
ZI Manhity
97232 Lamentin

Intervenant

CCIM-FORMATION

PROGRAMME

Le lien entre vitesse de lecture, compréhension et mémorisation

Entraînements à :
La concentration
La compréhension
La synthèse
La mémorisation de l'information écrite

L'habilité perceptive

L'habilité perceptive, le faisceau, les fixations
Entraînement à une gymnastique oculaire
Les défauts pièges à éviter (subvocalisations et régressions)

Les différentes méthodes de lecture

Apprentissage des diverses méthodes de lecture en fonction des objectifs recherchés : lecture en diagonale, lecture sélective, lecture de repérage, lecture plaisir

COÛT

1550 €

Renseignements et Inscriptions :
CCIM-FORMATION
Tél : 0596 42 78 78 - Fax : 0596 50 19 05
E-mail : formation@martinique.cci.fr